

Für herausfordernde
Zeiten:

Die 3-Minuten- Pause

Sie brauchen:

- Ihr Lieblingslied
- Einen ruhigen Raum oder Kopfhörer
- Einen Tee, Kaffee oder etwas Schokolade

Suchen Sie sich einen ruhigen Ort. Hören Sie ein Lied, das Ihnen Kraft gibt oder Sie entspannt. Tun Sie, was immer Ihnen guttut: Kuscheln Sie sich in eine Decke, essen Sie etwas Schokolade, tanzen oder singen Sie mit. Lassen Sie sich nicht stören. Diese drei Minuten gehören nur Ihnen!



Lumento GmbH

Kehlhofmatte 5
6043 Adligenswil
+41 79 812 75 74

hello@lumento.ch
lumento.ch

Hier mehr
erfahren

